

Was kann ich besonders gut?

All unsere Kenntnisse, Fertigkeiten, Fähigkeiten, Talente und Besonderheiten bilden unsere **Ressourcen**, die wir zur Verfügung haben.

Wenn uns Ressourcen gegeben sind, die nicht genutzt werden, verschwenden wir Optionen. Viele Menschen sind sich ihrer Grundtalente gar nicht bewusst. Der Grund dafür ist, dass sie im subjektiven Empfinden so selbstverständlich sind, dass sie als Talent gar nicht erst wahrgenommen werden. Generell lässt sich feststellen, dass ein Nicht-Nutzen vorhandener Ressourcen dafür sorgt, dass Möglichkeiten nicht ausgeschöpft werden, dass der Mensch sich nicht optimal entfaltet und verwirklicht. Das ist eine schwerwiegende Beeinträchtigung, denn Zufriedenheit, Glück, Erfüllung und eine mögliche Transzendenz werden damit behindert.

Was kann ich besonders gut?

Denken Sie dabei über Ihre Kenntnisse, Fertigkeiten, Fähigkeiten, Talente und Besonderheiten nach. Schreiben Sie alles auf, so unwichtig es Ihnen erscheinen mag.

Weitere Infos erhalten Sie auf:

www.ressourcenschmiede.de

ressourcen
schmiede