



Seminare, Workshops, Coaching

**Persönlichkeitsentwicklung
für die Leistungselite**

www.ressourcenschmiede.de

Master of Ambition



Erreiche alle deine Ziele!

1-Tages-Intensivseminar

Wer keine Ziele hat, taumelt durch sein Leben. Wenn Sie jedoch nicht taumeln, sondern wenn Sie gerade Wege gehen wollen, und Sie wollen wissen, was wirklich zählt, dann besuchen Sie dieses Intensivseminar. Es wird Ihr Leben verändern.

Was sind Ihre Ambitionen? Was wollen Sie wirklich? Warum wollen Sie das? Was treibt Sie an? Was lässt Ihre Augen leuchten? Welche Wünsche schlummern in Ihnen? Wie sorgen Sie dafür, dass Ihre Wünsche zu Zielen werden, dass Sie Ziele verwirklichen?

In dem grundlegenden Tagesseminar »Master of Ambition« werden Sie erfahren, was Werte im Leben bedeuten, wie sie Zielsetzungen beeinflussen, und Sie werden Ihre eigenen Grundlagen reflektieren. Ihr persönliches Wertegerüst bildet die Grundlage, das Fundament, für Ihr gesamtes Leben und muss deshalb in jede Zielüberlegung eingebunden sein, damit Sie sich nicht selbst im Wege stehen.

Sie werden dann erfahren,

- warum es wichtig ist, Wünsche zu haben,
- warum es wichtig ist, sich die Wünsche bewusst zu machen,
- warum es wichtig ist, sie im Gedächtnis präsent zu halten.

Anschließend werden Sie eine Methode kennenlernen, wie Sie Ihre Wünsche herleiten können und sie mit Ihren eigenen Werten in Einklang bringen.

Danach werden wir den Unterschied zwischen Wunsch und Ziel darstellen, denn wer Ziele nicht genau genug definiert, findet hier oftmals den Grund dafür, dass er seinen Zielen hinterherläuft wie der Esel der Karotte. Stress und Frustrationen können dann um sich greifen und jedes Vorankommen behindern oder gar vereiteln.

Wir vermitteln Ihnen die 12 Gesetze erfolgreicher Zielformulierung, die dafür sorgen, dass Ihre Ziele auf jeden Fall so formuliert sind, dass Ihr Unterbewusstsein zu Ihrem wichtigsten Verbündeten wird, anstatt Sie auszubremsen.

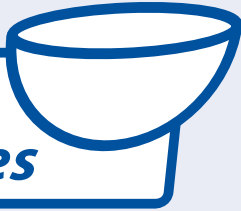
Sie werden bereits im Seminar anfangen, Ihre eigenen Ziele herauszuarbeiten und auf so eine Art und Weise zu formulieren, dass sie bei Ihnen im Alltag schnell und dauerhaft Ehrgeiz und Antrieb erzeugen. Sie werden Wege kennenlernen, wie Sie Ihre Werte und Wünsche so miteinander verbinden, dass Ihre daraus folgenden Ziele Sie begeistern und Motivation wie Tatendrang auslösen.

Erreichen Sie Ziele leichter als jemals zuvor!



Lernen. Wachsen. Mehr erreichen.

Master of Resources



Nutze deine Stärken!

1-Tages-Intensivseminar

Jeder Mensch verfügt über individuelle Stärken, über Talente, Fähigkeiten, Kenntnisse. Doch manches davon bleibt unter der Oberfläche und wird nicht genutzt. Gerade die wichtigsten und stärksten Talente werden nicht ausgespielt, weil sie so selbstverständlich scheinen, dass sie als Talent nicht einmal wahrgenommen werden! So bleiben wichtige Ressourcen ungenutzt, in der Folge bleibt man auf tragische Weise unter seinen Möglichkeiten. Für viele überaus frustrierend!

Das Tagesseminar »Master of Resources« führt das Thema »Ziele setzen« fort und vertieft es, ergänzt es um die persönlichen Ressourcen. Sie werden in diesem Seminar reflektieren, welche Talente Ihre Stärken darstellen, welche verborgenen Talente in Ihnen schlummern. Sie werden eine wahre Schatzkiste an Chancen finden! Sie werden Möglichkeiten kennenlernen, mit persönlichen Besonderheiten und mit vermeintlichen Schwächen so positiv umzugehen, dass Sie diese für sich nutzen können.

Sie werden ein persönliches Ressourcenprofil erstellen. Es hilft Ihnen dabei, Ihre Ziele mit mehr Leichtigkeit und Konsequenz zu verfolgen, effizient und auf gesunde Art und Weise. Sie werden erfahren, wie Sie ein komplettes Zielszenario erstellen können, das Ihnen Klarheit, Freude, Mut und Tatkraft verleiht.

Master of Success



Fokussiere deinen Erfolg!

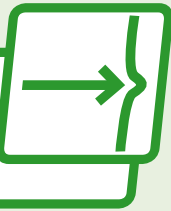
1-Tages-Intensivseminar

Nichts macht erfolgreicher als Erfolg – diese Phrase zeigt einen scheinbaren Widerspruch auf, der sich schnell als tatsächlicher Widerspruch entpuppen kann: Viele meinen, nie wirklich erfolgreich sein zu können, weil ihnen angeblich etwas fehlen würde; der hier noch fehlende Erfolg bremst Tatkraft und Motivation. Wenn so ein Gedanke vorherrschend sein Unwesen treibt, wird jeder Erfolg im Keim erstickt. Ein Teufelskreis ist damit installiert.

Wie Sie aus diesem Teufelskreis ein für alle Mal ausbrechen, werden Sie im Seminar »Master of Success« erfahren. Sie lernen dort Fokussierungstechniken, die Sie auf Erfolg ausrichten. Sie erfahren Möglichkeiten, wie Sie quasi auf Knopfdruck in einen guten und den Erfolg förderlichen Zustand kommen, wie Sie immun werden gegen Rückschläge und Frustration, wie Sie konsequent und mit Freude vorankommen können.

Sie lernen Techniken kennen, die Ihre Motivation verstärken. Sie erfahren Möglichkeiten, Ihre Ziele zu visualisieren. Sie trainieren Ihr Unterbewusstsein auf Erfolg. Sie richten Ihren Fokus auf Erreichtes. Und Sie finden mehr und mehr Spaß daran, Ihre ehrgeizigen Ziele tatsächlich zu erreichen. Ihr gesundes Selbstbewusstsein, Ihre Selbstsicherheit, Ihre Präsenz und Ihr Auftreten erfahren so ein ganz neues Niveau. Feiern Sie Ihren Erfolg!

Master of Resilience



Sei jedem Stress gewachsen!

2-Tages-Intensivseminar

So manches Mal passiert es uns, dass Ziele gesetzt sind, dass wir überzeugt sind von unseren Zielen, und dass wir selbstbewusst anfangen. Doch der Alltag mit all den kleinen und großen Hindernissen bremst aus. Es bauen sich Hürden auf, vielleicht innere, vielleicht äußere. Irgendwas scheint uns abhalten zu wollen anzufangen oder dranzubleiben. In der Folge werden deshalb manchmal Ziele wieder aufgegeben.

Schwerpunkt dieses Ressourcenschmiede-Seminars »Master of Resilience« ist, Möglichkeiten zu entwickeln, zu erkennen und zu lernen, wie Sie mit inneren und äußeren Widerständen umgehen können und resistent werden gegen Störungen, die Sie von Ihrem Weg abzubringen versuchen. Sie werden erfahren, wie Sie Ihre eigenen Überzeugungen und Einstellungen reflektieren und wie Sie sich von einschränkenden Denk- und Verhaltensweisen lösen können.

Sie werden Techniken einüben, negative Glaubenssätze durch eine positive Überzeugung zu ersetzen. So können Sie sich selbst programmieren und sind Herr Ihrer Emotionen.

Wie Sie von vorn herein äußere Widerstände und Konflikte vermeiden und wie Sie mit nicht vorhergesehenen Widerständen in Ihrem Umfeld lösungsorientiert umgehen, werden Sie erfahren und trainieren.

Master of Motivation



Was auch immer kommt: Bleib dran!

1-Tages-Intensivseminar

Wer kennt das nicht, dass er morgens aufwacht und am liebsten im Bett bleiben würde? Wie oft packt ein schlechtes Gewissen, weil wir Aufgaben vor uns her schieben? Viele kennen das. Frust und Langeweile können sich einschleichen und das Leben schwer machen.

Motivation und Begeisterung bringen uns den Zielen näher, sie wirken gewissermaßen wie ein Turbo für unser Leben. Sie erzeugen Leichtigkeit und Freude, wenn wir Ziele verfolgen. Das ist eine Binsenweisheit. Doch wie wir uns und andere jeden Tag motivieren können, wie wir uns und andere begeistern, das lernt man weder in der Schule, noch im Studium, noch in der Berufsausbildung.

Erfahren Sie im Seminar »Master of Motivation«, wie Sie sich und Ihre Mitarbeiter oder Ihre Kinder positiv und dauerhaft motivieren können, wie Sie Begeisterung erzeugen, spüren, versprühen können und so Tatendrang, Spaß und Energie auf einen neuen Level heben.

Sie werden Motivationstechniken trainieren, Sie werden lernen, die neuesten Erkenntnisse der Lern- und Motivationspsychologie sowie Hirnforschung für sich, Ihr Team, Ihre Familie zu nutzen. Noch nie war es so leicht, mit Freude und Energie Aufgaben zu erledigen und das Leben zu genießen – wenn man weiß, wie.

Master of Creative Power



Schaffe täglich Neues!

1-Tages-Intensivseminar

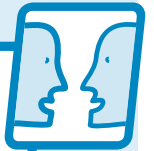
Alle Menschen, die mit Schreiben beschäftigt sind, kennen den »Terror des weißen Blatts«. Das beschreibt diese quälende Leere im Kopf, wenn man Ideen entwickeln soll, wenn Kreativität gefordert ist. Jeder Mensch hat damit zu tun – jeder. Dabei ist Kreativität doch Voraussetzung für jeden Fortschritt, für jedes Vorankommen, für jede Veränderung.

Mit den bisherigen Aktivitäten und Einstellungen ist jeder von uns genau da, wo er gerade ist. Wer den Willen hat, woanders zu sein, wer seine Situation verändern möchte, wer etwas Neues entwickeln will, der muss also etwas Anderes denken, etwas Anderes tun als bislang.

Sie erfahren im Seminar »Master of Creative Power«, wie Sie systematisch neu denken, wie Sie querdenken, wie Sie innovative Problemlösungen und Ideen finden. In diesem Seminar trainieren Sie Kreativitätstechniken, die schnell und effizient exzellente Resultate erzeugen. Sie lernen außerdem, wie Sie den »Knoten im Kopf« auflösen, wie Sie Probleme in Lösungen verwandeln.

Bereits im Seminar werden Sie erleben, wie Sie neue frische Ideen entwickeln, wie der Knoten platzt, wie kreative Gedanken anfangen zu fließen, wie überraschend einfach es sein kann, kreativ und innovativ zu denken.

Master of Excellent Communication



Überzeuge, wann immer du willst!

2-Tages-Intensivseminar

Gute und angemessene Kommunikation ist ein entscheidender Faktor für Zielerreichung, Erfolg, Zufriedenheit, Glück. Das gilt für Marketing, für Vertrieb, für Mitarbeiterführung, für Teamentwicklung, für persönliche Beziehungen, für Partnerschaften, für Motivation, für Unterricht und Lehre, für Erziehung. Schließlich sind Menschen auf wechselseitige Verständigung angewiesen. Doch Unverständnis und Missverständnisse bestimmen den Alltag.

Auch die Kommunikation mit uns selbst, der innere Dialog, ist überaus wichtig. Sage ich mir: »Das schaffe ich nie«, oder sage ich mir: »Das kann ich, das schaffe ich, das lerne ich«? Bin ich schlecht oder bin ich gut? Bin ich es Wert, erfolgreich zu sein, oder bin ich zu dumm, etwas zu erreichen?

Trainieren Sie im Ressourcenschmiede-Seminar »Master of Excellent Communication«, wie Sie das sagen, was Sie wirklich meinen. Erfahren Sie, mit welchen Sprachmustern Sie überzeugen. Lernen Sie, wie Sie mit Sprache Begeisterung auslösen, wie Sie durch Sprache Aufmerksamkeit und Sog erzeugen, wie Sie Ihre Zuhörer in Ihren Bann ziehen. Lernen Sie, mit konstruktiver Kommunikation Frieden mit sich selbst zu finden, Ihren Selbstwert stärken, Ihre Ausstrahlung positiv verändern, wie Sie Ihr Charisma zur vollen Geltung bringen!





*Bianca Koch,
Psychologische Beraterin (ILP)*

Bianca Koch, Inhaberin der Ressourcenschmiede, arbeitet als Trainerin und Coach für persönliches Wachstum und Kommunikation. Ihre umfangreichen Erfahrungen als Bilanzbuchhalterin und als Psychologische Beraterin (ILP) vereinen zwei Welten: Systematik und Effizienz treffen auf Flexibilität, exzellente Kommunikation und Einfühlungsvermögen treffen auf Struktur. Zum maximalen Vorteil für jeden Klienten.



Wir wollen, dass Sie kein Risiko eingehen – schließlich sind uns Klienten wichtig, die nicht nur zufrieden sind sondern begeistert! Unser Anliegen ist es, die Erwartungen unserer Klienten zu übertreffen. Dafür stehen wir, und dafür arbeiten wir Tag für Tag. **Kaufen Sie nicht die Katze im Sack!** Erleben Sie uns live! Und sollten Sie, aus welchen Gründen auch immer, während des ersten Vormittags mit uns feststellen, dass Sie sich mit uns nicht wohl fühlen, dann können Sie das gebuchte Seminar abbrechen. Sie erhalten ohne Wenn und Aber und ohne Diskussionen Ihr Geld zurück. Die genauen Bestimmungen finden Sie auf unserer Website.

ressourcenschmiede

bianca koch
am hopfengarten 2
d-97292 uettingen bei würzburg
fon. +49 (0)93 69 - 2 09 50 10
willkommen@ressourcenschmiede.de
www.ressourcenschmiede.de